Potje STOEIEN?


TEKST WEIJA STEFFENS FOTO’S ADOBESTOCK

Waarom stoeien kinderen?
‘Het is eigenlijk een natuurlijke drang, zeker voor jongens. Voor hen is het een manier om te communiceren. Mannen ventileren zich nu eenmaal meer dan vrouwen door fysiek contact. Maar voor beide seksen is stoeien belangrijk. Want stoeien is meer dan fysiek contact. Het heeft ook een positief effect op de totale ontwikkeling van kinderen. Niet alleen lichamelijk en motorisch, ook op emotioneel, sociaal en cognitief vlak. Stoeien maakt een kind bewust van zijn eigen lichaam, de mogelijkheden ervan en het leren luisteren ernaar.’

Hoe herken je de dunne scheidslijn tussen stoeien en vechten?
‘Stoeien is in de eerste plaats een spel. Met regels en afspraken die voor alle deelnemers hetzelfde zijn en van tevoren met elkaar zijn afgesproken. Bij stoeien is het de bedoeling om je krachten te meten en niet om de ander expres pijn te doen. Vechten doet je vanuit een conflict en is gebaseerd op agressie. De zelfbeheersing is er veel minder en de intentie om de ander pijn te doen is er wel degelijk.’

Wanneer kleuters spelend vechten, denk aan cowboy-tje of ‘schieten met geweren’, beschouwen volwassenen dit soms als agressief gedrag en niet zozeer als ontwikkelingsspel. Is dat terecht?

draagt bij in de totale ontwikkeling, agressie absoluut niet.'

Hoe is te verklaren dat meisjes minder vaak stoesspelen dan jongens?
'Jongens communiceren vaker fysiek, meiden meer verbaal. En stoelen is fysiek, dus ja, jongens zullen dit gedrag vaker laten zien. Ook testosteron speelt hierin een rol. Dit hormoon is niet alleen maar seksueel, het is een bak aan energie die ergens heen moet. Het is niet voor niks dat veel jongens veel aan elkaar zitten en moeite hebben met lang stilzitten en voortdurend concentreren.'

Waarom remmen vrouwelijke pm'ers kinderen vaker dan mannen af in het stoelen?
'Ik denk dat vrouwen te weinig kennis hebben van de ontwikkeling van jongens en te weinig oog voor wat zij nodig hebben. Daardoor denken en handelen we te vaak puur vanuit ons vrouw zijn. Persoonlijk vind ik dat heel jammer. Vrouwen vinden stoelen vaak te veel gedoe, of ze denken dat er gedoe van komt. Ze vinden het lastig, te onrustig. Maar als je jongens geen ruimte geeft, dan ontken je ze in hun eigenheid en dat kan nadelig zijn voor hun ontwikkeling tot man.'

Hoe kun je als pm'er stoepspeletjes in goede banen leiden?

---

**3X VEILIG STOEIEN**

1. **Stoeien om de bal**
   Het ene kind (of jij als pm'er) heeft de bal, de ander probeert de bal af te pakken. Er is een duidelijke rolverdeling en het gaat om het veroveren van de bal, niet om het aanraken van een kind. Dat geeft veiligheid.

2. **Broodje worst**

3. **Zandloperstoeien**
   Neem een zandloper van 1 minuut (of zet de wekker). Als de scheidsrechter (een kind) start zegt, gaan twee kinderen stoelen; uiteraard volgens de afgesproken regels. Is de tijd om, dan zegt de scheids; stop. De scheidsrechter kiest een nieuw stoelmatje, degene die overblijft wordt scheids. Enzovoorts.
VEILIG BOKSEN EN STOEIEN IN DE RING

Bij De Eerste Stap, locatie Laantje 6 in Wijchen hebben ze een toffe stoeihoeck gecreëerd met gymmatten en een boksbal. ‘Stoom afblazen hebben kinderen af en toe gewoon nodig’, weet vestigingsmanager Femke van Kolck.

‘Alweer acht jaar geleden hebben wij de stoeihoeck in het leven geroepen, omdat we merkten dat vooral peuters rond drieënhalf, vier jaar behoefte hadden aan wat wilder spel. We zagen de drang dat ze hun krachten wilden meten aan anderen. Daar wilden we iets mee. Een stoeihoeck met wat zachte maten en een bokszak leek ons de oplossing. Het bleek een schot in de roos, het werkt heel goed!’

TEGEN EEN STOOTJE KUNNEN

‘We zien het stoeien echt als een activiteit waarvan kinderen iets kunnen leren. Hoe is het om te stoeien met een jonger kind? Of met iemand van dezelfde leeftijd? En wat doe je als je het stoeien niet meer leuk vindt? Of als een ander stop zegt? Zo leren kinderen speelgedrag en hun eigen grenzen kennen, die van een ander accepteren en natuurlijk hun eigen lichaam en kracht kennen.’

AFSPRAKEN

De lijn tussen stoeien en spelend vechten is best dun. Daarom maken we van tevoren afspraken met de kinderen wat wel en niet mag en houden we altijd een oogje in het zeil. Het draait uiteindelijk wel om hun veiligheid. Wanneer we ingrijpen, scheelt per kind en per pm’er. Het ene kind kan meer hebben dan het andere. Dat geldt ook voor de pm’ers. De ene kijkt het langer aan, de ander haalt ze sneller uit elkaar. Maar elkaar expres pijn doen is de grens. Dan is het over en uit.’

Is het dan ook belangrijk als pm’er om met de kinderen te stoeien, zodat je het kunt voorleven?


30 KINDEROPVANG | JUNI 2018
Nationale stoeldag
Ontwikkelingpsycholoog Steven Pont geeft elke maand zijn visie bij een van de pedagogische artikelen in Kinderopvang.

We zijn het misschien een beetje kwijt, maar we zijn in de eerste plaats geen psychologisch of spiritueel wezen. We hebben allemaal een lijf en voor dat we ook maar een gedachte of een hogere emotie hebben, zijn we vooral eerst een lichamelijk wezen. Er is dan ook weinig in de geest, dat niet eerst door het lijf is geweest. En hoe jonger je bent, hoe nauwkeuriger die uitspraak is. Het onterekken van de zwaartekracht zelf is aller- eerst een lichamelijke ervaring. Als je bijvoorbeeld merkt dat je beker, als je hem laat vallen, niet blijft zweven, maar valt. Dat is een onterekking die logisch lijkt, maar hoe logisch is het nog als je ervaart dat een ballon wel omhoog gaat als je die loslaat? Dus alles moet worden geleerd door ervaringen op te doen.

Ook sociale vaardigheid is om te beginnen een lichamelijk proces. Of iemand van je houdt, voel je in het begin van het leven doordat iemand je oppakt (en niet omdat die zegt 'ik hou van je'). En daarna leer je dat andere mensen pijn kunnen hebben als je ze iets lichamelijk aandoet (dat woorden ook pijn kunnen doen, leer je ook pas weer later). Het lijf van een kind is zijn toegangspoort naar de buitenwereld.

En dus moet je stoeien en rafotten. Je moet de grenzen van jezelf leren kennen, omdat dat de enige manier is waarop je de (pijn)grenzen van anderen leert kennen en hoe je daar vervolgens mee moet omgaan. En dat kan alleen als dat mog van de pedagogien in je omgeving, die niet overal in in de paniek schieten en denken dat een schram of buurt het einde van de wereld (of van hun baan) is. Elke buurt of schram die kinderen niet aan de buitenkant oplopen, open ze aan de binnenkant op. Ik ben daarom ook voor een Nationale Stoeldag. Bovendien denk ik dat je later ook betere seks hebt, als je aan het begin van je leven niet bang bent gemaakt voor lichelijk contact met je leeftijdsgenoten. En dat is toch ook wat waard.<

---

DAG VAN DE GEZONDE KINDEROPVANG
Natuurlijk: gezond, voeding en bewegen!
15 juni 2018, Landgoed Zonheuvel, Doorn

EEN BRUISENDE DAG
met kennis sessies, workshops en (groene) activiteiten

Aan het einde van de dag ga je naar huis met nieuwe kennis en inspiratie voor een kinderopvang waar gezonde voeding, beweging en natuur voorop staat.

Voor managers en pedagogische medewerkers: kom samen en ontvang teamkorting!

WWW.KINDEROPVANGTOTAAL.NL/CONGRESSEN